



OUTDOORFITNESS FÜR ALLE

Potenziale von Mehrgenerationen-Sportparks für Kommunen, Sportvereine, Unternehmen, Gesundheitseinrichtungen und Bürger

Datum: 18. Juni 2026

Uhrzeit: 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: Zweckverband Industriepark Region Trier
Europa-Allee 1, 54343 Föhren

Ablauf:

- 10:00 Uhr: Begrüßung
Rosi Radant, Bürgermeisterin Ortsgemeinde Föhren
Reinhard Müller, Geschäftsführer IRT

Einführung in die Bedeutung des Fitnessparcours für die Ortsgemeinde Föhren und die regionale Sport- und Gesundheitsentwicklung
- Impulsvortrag:
 - Outdoorfitness in der kommunalen Sportentwicklungsplanung – Trends, Entwicklungen und Fördermöglichkeiten
Bedeutung im Rahmen moderner Sportentwicklungsplanung
Mehrwert für Kommunen und Vereine
Fördermöglichkeiten und Finanzierungsansätze
Stefan Henn, Institut für Sportstättenentwicklung (ISE)
- Praxis und Anwendung:
 - Vorstellung der Trainingsmöglichkeiten am Fitnessparcours sowie praxisnahe Demonstration der Geräte.
Oliver Seitz, Dipl. – Sportwissenschaftler, 4FCIRCLE®



- Stimmen aus der Region – Mehrwert für Vereine & Gesundheitspartner:
 - **LG Meulenwald Föhren e.V.**
Erfahrungen aus dem Lauf- und Breitensport – Synergien mit Veranstaltungen wie dem 10-km-Lauf im Industriepark Region Trier
 - **PhysioPoint Pelzer**
Einbindung in Gesundheitssport, Prävention und therapeutisches Training – Chancen für Physio-Praxen und Rehasportangebote
 - **Vet-Concept**
Outdoor-Fitness als Standortfaktor für Unternehmen – Betriebssport, Gesundheitsförderung und Arbeitgeberattraktivität
- Ab ca. 14:00h: Austausch & Mitmach-Angebot direkt am Mehrgenerationenparcours (optional):
 - Offener Diskussionsrunde
 - Praktisches Ausprobieren der Geräte mit Oliver Seitz
 - Vernetzung zwischen Vereinen, Unternehmen und kommunalen Akteure

Anmeldung unter:

<http://www.ise-rlp.de/anmeldungen>

